



**FRAUEN- UND KINDER-  
SCHUTZHAUS DIEPHOLZ**



Foto: © gajatz - Fotolia.com

## OnlineBeratung für Kinder und Jugendliche

### Stress zuhause?

Hast du zu Hause Stress mit deinen Eltern oder Geschwistern? Es hört dir niemand zu? Schreien deine Eltern dich an oder schlagen sie dich? Du bekommst mit, dass deine Eltern sich ständig streiten?

### Probleme mit deinem/r Freund/in?

Gibt es oft Streit oder wirst du geschlagen, beschimpft und beleidigt? Wirst du von deinem/r Freund/in zum Streicheln, Küssen oder zum Sex gezwungen?

### Keiner versteht dich?

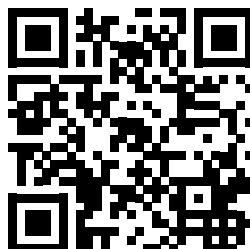
Hier triffst du andere Kinder und Jugendliche, denen es ähnlich geht und Fachkräfte, die dir zuhören und dich ernst nehmen.



**OnlineBeratung**  
für Kinder und Jugendliche

[www.frauenhaus-diepholz.de](http://www.frauenhaus-diepholz.de)

**GRUPPENchat**  
**Einzelchat**  
**E-Mail-Beratung**



**Anonym, sicher und kompetent.**

Ein kostenloses Angebot des Frauen- und Kinderschutzhauses Diepholz.